

COVID-19 HJÆLPEPAKKE BØRN OG UNGE



BØRNE OG UNGE COVID-19-HJÆLPEPAKKE

I forbindelse med Covid-19 nedlukningen har vi i Alternativets Unge udarbejdet et udspil, der skal forstås som en hjælpepakke til børn og unge. Forslaget er tænkt som et udspring af genåbningen efter Covid-19 nedlukningen.

Udspillet omhandler børn og unges mentale sundhed, deres trivsel, deres rettigheder og deres økonomiske grundlag.

Nogle af forslagene skal kun ses i en corona-sammenhæng, mens andre også skal ses i et mere langsigtet perspektiv.

STYRKELSE AF BØRN OG UNGE MENTALE SUNDHED UNDER OG EFTER COVID-19

Hver fjerde unge føler sig mere stresset end før nedlukningen.

22% af de adspurgte unge (16-24 år) var enige eller delvist enige i at føle sig ensomme under den første nedlukning. Før krisen var det "kun" 10-14%.

Under nedlukningen i vinteren 2021 var det hele 66% af de adspurgte studerende, som følte sig ensomme. Unge dør derudover i større grad end andre befolkningsgrupper af angst og depression. Der er tre gange så mange unge, som har angst end for 10 år siden. Unge med depression er ligeledes tredoblet de sidste 20 år. Disse udfordringer er i den grad ikke blevet nemmere at løse under pandemien. Det er derfor så afgørende vigtigt, at vi sætter massivt ind for at sikre vores børn og unges mentale sundhed.

Derfor har vi udarbejdet disse tiltag til, hvordan vi styrker børn og unges mentale sundhed under og efter Covid-19.

- **Styrk foreninger som SIND ungdom, Headspace, Psykiatrifonden, Børns Vilkår, Ung på Linje, Ung Online, Bedre Psykiatri, Mindhjelper, Angstforeningen mf. til at holde oplæg på folkeskolerne, ungdomsuddannelserne og erhvervsskolerne om mental sundhed og trivsel.**



Det er vigtigt, at vi aftabusierer og kan snakke om mental sundhed og trivsel generelt. Vi skal derfor sætte fokus på det i folkeskolen, på ungdomsuddannelserne og erhvervsskolerne. Vi sikrer på den måde, at børn og unge bliver mere oplyst om hvad mental sundhed er, hvordan man forbedrer sin egen og bliver opmærksom på sine medmenneskers.

Alternativets Unge foreslår derfor, at man, i forlængelse af en genåbning, giver tilskud til foreninger, som arbejder med mental sundhed og trivsel til at holde oplæg om dette på folkeskolerne, ungdomsuddannelserne og erhvervsskolerne og til at styrke deres arbejde generelt.

- **Landsdækkende kampagne til at sætte fokus på unges mentale sundhed.**

Sundhedsstyrelsen laver landsdækkende kampagner om at have tålmodighed og holde afstand i forbindelse med Corona nedlukningen, men vi mener også, at det er Sundhedsstyrelsens opgave at forebygge og informere om mental sundhed.

Alternativets Unge foreslår derfor, at Sundhedsstyrelsen laver en gennemgående og landsdækkende kampagne på sociale medier, reklamer mm. Kampagnen skal sætte fokus på mental sundhed, og hvor og hvordan man opsøger hjælp.

Kampagnen skal især være målrettet unge. På den måde skaber vi opmærksomhed på mental sundhed og sikrer, at unge ved hvor og hvordan, de opsøger hjælp.

- **Reelt gratis psykologhjælp og flere psykologer**

Antallet af unge, der ikke trives mentalt, stiger år efter år. Ensomheden blandt børn og unge stiger, og selvværdet er faldende. Derfor mener Alternativets Unge, at den nuværende psykologhjælp for unge under 25 år skal udvides til at være 100% gratis. Sådan som det er nu, kræves der en diagnosticering fra en læge, før man kan blive henvist til en psykolog. Vi mener, at der skal være direkte adgang til psykologer på samme niveau, som der er adgang til læger.

For at dette forslag kan realiseres kræver det flere psykologer. Derfor mener Alternativets Unge, at der skal prioriteres flere penge, så flere kan blive uddannet som psykolog. Men vi ønsker især, at der tilføjes penge til at flere psykologer kan få arbejde, som praktiserende psykologer, familierådgivere, hos PPR mm.

- **Nedsættelse af arbejdsgrupper i alle kommuner, der skal rådgive kommunale politikker om, hvordan man sikrer unges sociale trivsel i forbindelse med genåbning efter Covid-19**



Vi skal sikre, at vi ikke taber de unge på gulvet i forbindelse med genåbningen efter Covid-19. Derfor skal byrådspolitiker kommunalt også inddrage de unge i genåbningsplanerne for, at der kommer et nuanceret fokus på hvordan, man bedst muligt sikre de unges sociale trivsel kommunalt.

Alternativets Unge foreslår derfor, at man stiller krav til kommunerne om at nedsætte en arbejdsgruppe bestående af et repræsentativt udsnit af kommunens unge, som skal rådgive de kommunale politikker om, hvordan man sikrer de unges sociale trivsel i forbindelse med genåbning efter Covid-19.

- **Indfører trivsel og mental sundhed som en større del af folkeskolen på læring og generelt ift. SSF**

Under corona er unges mentale trivsel blevet sat på prøve. Ingen fællesskaber, læring hjemmefra osv. Vi er nødt til også at gribe disse problematikker i folkeskolen. Unge har også generelt godt af at vide, at det f.eks. er normalt at føle sig alene og/eller føle sig presset. Som en del af SSF-faget i folkeskolen, vil det derfor være optimalt at informere de unge om mental sundhed.

Alternativets Unge foreslår derfor, at man sætter flere timer af i SSF-faget til mental sundhed. På den måde sikrer vi, at børn og unge er gearret til, hvis de skulle opleve en lignende nedlukningen igen, men også at de bare er informeret og har viden om mental sundhed.

SIKRING AF BØRN OG UNGES TRIVSEL UNDER OG EFTER Covid-19

Corona nedlukningen af landet har kunnet mærkes på vores børn og unges trivsel. Selv børn og unge som før Covid-19 trivedes godt, er blevet mærket af de manglende sociale fællesskaber og den virtuelle undervisning. Derfor skal vi styrke trivslen og de sociale fællesskaber for børn og unge, når vi genåbner samfundet. Det skal være muligt for alle børn og unge at deltage i de sociale fællesskaber efter Covid-19, og vi skal sikre, at vi ikke taber vores børn og unge, selvom der er en pandemi.

Derfor har vi udarbejdet disse tiltag til hvordan, vi kan sikre børn og unges trivsel under og efter Covid-19.



● Kulturklippekort til børn og unge

Flere børn og unge oplever ensomhed og generelt dårlig mental sundhed som følge af Corona nedlukningen. En del af dette opstår som følge af, at mange børn og unges sociale fællesskaber har været lukket ned. Derfor skal vi med en genåbning af samfundet også se på hvordan, vi styrker disse sociale fællesskaber.

Alternativets Unge foreslår derfor, at man i forbindelse med en genåbning giver alle unge mellem 16-30 år økonomisk støtte i form af et klippekort, som kan bruges på kultur og foreningslivet. Derudover foreslår vi, at man sikrer tilskud til foreningsaktiviteter for børn under 16 år i alle kommuner. På den måde får flere unge mennesker mulighed for at deltage i kultur- og foreningslivet, og flere børn får mulighed for at deltage i forenings aktiviteter uden for skolen.

● Styrk foreningslivet

Vi skal styrke børn og unges muligheder for at deltage i foreningslivet, men foreningslivet kan også bruges til at styrke børn og unges trivsel. Børn og unges ensomhed under corona skyldes især manglende sociale fællesskaber. De fleste foreninger har været nødsaget til at lukke helt ned under corona, da deres arbejde ikke har kunnet omdannes til at foregå virtuelt. For andre foreninger har deres arbejde virtuelt ikke været tilstrækkeligt. Det har kunnet mærkes på trivslen hos især børn og unge.

Alternativets Unge foreslår derfor, at man åbner foreningslivet helt, som noget af det første. Vi skal derudover også styrke foreningerne økonomisk, så de kan sikre gode og spændende initiativer for børn og unge.

● National telefon hotline til børn og unge til stort og småt

Under pandemien er børn og unge i højere grad blevet ramt af psykisk stress og angst som følge af Corona nedlukningen. I de voksende antal opkald og beskeder fra børn og unge, der i diverse hotlines er blevet kimet ned, ses vigtigheden i at man har muligheden for at kunne lette sine tanker.

Alternativets Unge foreslår derfor, at det er vigtigt at have fokus på, at alle kan have muligheden for at komme ud med ens tanker og følelser og vi foreslår derfor en oprettelse af en national corona telefon-hotline til børn og unge.



● **Større tilskud til høj- og efterskoler**

Som følge af corona nedlukningen er flere unge blevet ensomme og har ikke kunne dykke ned i deres passion og få fællesskaber. De har ikke kunne flytte væk et halvt til et helt år og få den læring og de venner de kunne have fået. Derudover var der flere, der var på høj/efterskole i 2020, som ikke fik den samme oplevelse, som forrige årgange ved fx. studieture, ture ud af huset og var generelt begrænset af restriktionerne.

Alternativets Unge foreslår derfor, at man øger tilskuddet til højskole/efterskoler. Så flere unge kan få den oplevelse for livet, som de ikke kunne under corona. Vi mener generelt ikke, at det skal være økonomien, som er afgørende for hvem, der kan komme på højskole/efterskole.

● **Gør klub- og SFO-tilbud gratis**

En FOA-undersøgelse viser, at forældre med lav indkomst oftere vælger SFO/klub fra, når prisen for at have sit barn i SFO/klub er for høj. Det vil sige, at der bliver skabt en social ulighed blandt børnene, der derfor vil kunne blive ekskluderet fra fællesskabet.

Alternativets Unge foreslår derfor, at det i forbindelse med en genåbning skal være gratis at kunne have sit barn i SFO/klub, når det, man netop har brug for, er et socialt liv med sine venner, og klassekammerater. Når trivslen er på plads. Først der kan læringen komme på plads.

● **Fokus på bedre og flere mentor og coaches**

I forbindelse med diverse nedlukninger, under coronakrisen har flere unge lidt tab i form af job og uddannelse. Samtidig har unges mentale trivsel lidt hårdt.

I Alternativets Unge mener vi derfor, at man skal sikre støtte og vejledning til dem, der har mest ondt. Dette gøres ved at styrke de mentorordninger, vi allerede har, samt udvide med en mentorordning til unge uden for uddannelsessystemet og arbejdsmarkedet. Denne ordning skal sikre, at de, som ikke har en fast hverdag med et fællesskab, igen kan komme på rette spor.



SIKRING AF RETTIGHEDER OG ØKONOMISK HJÆLP TIL BØRN OG UNGE SOM FØLGE AF COVID-19

Unge mennesker har mistet job eller indkomst som følge af Corona nedlukningen. Ledigheden blandt unge mellem 25-29 år er steget fra 6,7% i september 2019 til 8,3% i september 2020, men i stedet for hjælpepakker, har de unge kunnet se sig til takke med at kunne optage ekstra SU-lån, og dermed kun forøge deres fremtidige gæld.

Vi har altså en opgave i at sikre, at der er jobmuligheder at få også efter Corona, men også, at Coronakrisen ikke kun forværre de unges økonomiske situation endnu mere.

Derfor har vi udarbejdet disse tiltag til hvordan vi kan sikre rettigheder og økonomisk hjælp til børn og unge som følge af Covid-19

● SU- lån uden rente & fjern rente-studiegæld optaget under Covid-19

Mange unge har skulle optage ekstra studiegæld i denne periode, som konsekvens af mistet studiejob. Regeringen har tilbudt de unge ekstra SU-lån for, at de har kunne få det hele til at løbe rundt.

I Alternativets Unge mener vi dog, at man bør fjerne renten på disse ekstra lån. Vi mener ikke, at man skal tynge vores ungdom ned med yderligere gæld. I stedet skal vi sikre, at de unge kommer igennem af krisen med en overkommelig økonomi.

● Hjælpepakke til unge som har mistet indtægt som følge af Covid-19

Ledigheden blandt unge er steget markant under corona. Derudover er mange unge oftest timelønnet eller ansat på en omskiftelig kontrakt, hvorved vagtplanen oftest kan ændres fra måned til måned. Derved er mange unge ikke sikret lønkomensation under corona.

I Alternativets Unge mener vi derfor, at man bør oprette ekstra hjælpepakker til de unge, der har mistet sit job og dermed indtægt under corona. Eller til de unge som



kan bevise, at deres indkomst er faldet markant som følge af corona nedlukningen.

- **Stil krav om at informere om udsatte børn og unges rettigheder når det kommer til Covid-19 både til børn og forældre.**

Der er blevet oprettet tilbud under Corona krisen og selvom, at man som institution følger kravene og har disse tilbud til rådighed, så behøver man ikke at oplyse om, at disse tilbud er til rådighed. Dette leder til skjulte og uklare tilbud, som forældre og elever kan have svært ved at tage i brug.

Mange tilbud findes allerede og flere kommer til. Flere af de tilbud, der allerede findes, bliver ikke udnyttet nok. Dette skyldes at mange børn og unge, ikke får den rette information om tilbud under Covid-19. Dette kan for eksempel være tilbud om stadig at gå fysisk i skole, hvis man ikke har optimale rammer til undervisning i hjemmet. Det er et problem, da tilbuddene kan gavne flere, ved at sikre information om dem.

I Alternativets Unge mener vi derfor, at regeringen bør stille krav til alle institutioner om at oplyse samtlige børn, samt deres forældre/værge om tilgængelige tilbud hos den gældende institution i forbindelse med nedlukningen.



Bibliografi

Christiansen, H. m., 2020. *UNGDOM PÅ PAUSE - UNGES LIV OG LÆRING I EN CORONATID*. [Online]

Available at: https://viden.sl.dk/media/9770/egmont-rapporten-2020_0.pdf

[Senest hentet eller vist den 22 Marts 2021].

Forskere fra Institut for Folkesundhedsvidenskab, 2020. *Københavns Universitet*. [Online]

Available at: <https://coronaminds.ku.dk/resultater/de-unge-foeler-sig-ensomme-under-krisen/>

[Senest hentet eller vist den 22 marts 2021].

Hald, M., 2020. *dr.dk*. [Online]

Available at: <https://www.dr.dk/nyheder/penge/coronaledighed-rammer-unge-haardest-nogle-gange-har-vi-vaeret-400-om-en-stilling>

[Senest hentet eller vist den 22 marts 2021].

ritzau, 2021. *Berlingske*. [Online]

Available at: <https://www.berlingske.dk/danmark/de-fleste-studerende-foeler-sig-ensomme-under-nedlukning>

[Senest hentet eller vist den 22 marts 2021].

VIVE - Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd, 2018. *BØRN OG UNGE I DANMARK - VELFÆRD OG TRIVSEL 2018*. [Online]

Available at: <https://www.vive.dk/media/pure/10762/2240313>

[Senest hentet eller vist den 22 marts 2021].

